

Mehr Selbstwert Achtsamkeit Selbstfürsorge

**Fortbildungstage
in Lentas (Kreta)
15.9.-20.9.2012**



Veranstalter: AKJP Osnabrück

Akkreditierung ist mit 35 Fortbildungspunkten bei der Psychotherapeutenkammer Niedersachsen (PKN) beantragt und wird bei Akkreditierung von der Ärztekammer anerkannt.

Liebe psychotherapeutisch Tätige

PsychologInnen, ÄrztInnen, PädagogInnen u.ä.. Unser Angebot lädt Sie ein, Ihre therapeutische Arbeit außerhalb des Alltags zu reflektieren und Ihren Erfahrungsschatz zu erweitern. Die Erfahrung zeigt, dass Lentas dafür einen geeigneten Rahmen bietet.



Selbstwert, Achtsamkeit und Selbstfürsorge sind Merkmale einer ressourcenorientierten positiven psychotherapeutischen Haltung. Sie bedingen einander wechselseitig und beeinflussen den wirksamen Kontakt zwischen Therapeut und Patient/Klient.

Im Seminar können Sie konkrete Anregungen für ihre psychotherapeutische Praxis bekommen und diese (selbst-) erfahrungsbezogen ausprobieren. Im Zusammenwirken mit unseren vermittelten Methoden lassen sich eigene Ressourcen für die therapeutische Arbeit auffrischen, austauschen, erweitern und fokussieren.

Neben individuellen Eindrücken können Sie mit einem Fundus von gut anwendbarem Praxis- und Theoriematerial abreisen, das zuhause für die Arbeit sofort einsetzbar ist.

Unsere Fortbildungsinhalte

umfassen Methoden zu

- Stärkung des Selbstwertes
- Achtsamkeit in der Psychotherapie
- Förderung von Selbstfürsorge

Unser Seminarort

ist **Lentas**, ein kleines Dorf an der Südküste Kretas, wo einst Heilsuchende wieder zu Kräften kamen: Den Tempel des Asklepios suchten Pilger in der Antike auf, um sich von ihren Leiden zu befreien. Neben der Medizin kam damals schon der Psychologie eine entscheidende Rolle zu.

Auch wenn vom Heiligtum nur Fragmente erhalten sind, so bietet Lentas mit seinen Bergen, Höhlen, dem Meer, dem Strand und seinem Quellwasser noch heute ein gutes Umfeld, achtsam die eigenen Ressourcen zu erleben und für den beruflichen Alltag zu nutzen.



Einfache, gepflegte Übernachtungsmöglichkeiten gibt es direkt am Veranstaltungsort oder ganz in der Nähe.

Unser Seminarprogramm

Wir gestalten in der Regel 4 Unterrichtseinheiten morgens und 2 UE abends auf der Anlage „Lentas Bungalows“.

- 15.9.** 18.30 Uhr: Begrüßung und Informationen
- 16.9.** Selbst und Wert - Konzepte für die Arbeit mit dem Selbstwert in Therapien
- 17.9.** Entschleunigung, Wahrnehmungsschärfung, Gedankenstopp - Achtsamkeit als hilfreiche Intervention in Therapien und Selbstfürsorge
- 18.9.** Aufmerksamkeits- und Selbstwertarbeit über „Klopftechniken“? - MEA / EFT
- 19.9.** Führung zu den antiken Wurzeln von Psychotherapie Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen und Selbst-Bewusstsein
- 20.9.** Selbstfürsorge und Prävention

Wir freuen uns, wenn Sie uns Ihr Interesse frühzeitig mitteilen. Wir informieren Sie, ob Sie einen Platz erhalten können.

Reservierung und Anmeldung nur über die AKJP, Informationen zu Inhalten und Reisefragen bei den Referenten.

Die **Teilnehmerzahl** ist auf 16 beschränkt.

Weitere Informationen

erhalten Sie unter
www.kinderverhaltenstherapie.de

Email: Brigitte.Geupel@t-online.de
Betreff: Lentas - oder Tel.: 05451/997868

Für Infos zu Anreise und Unterkünften:
(z.B. Lentas Bungalows ca. 30 €/Nacht)
Email: Kerstin.Horngacher@t-online.de
Betreff: Lentas - oder Tel.: 0541/9587657



ReferentInnen/Seminarleitung:

Martin Brentrup, Dipl.-Psych., PP und KJP, Supervisor, Ausbildungen in VT, GT, systemischer (Familien-)Therapie, Dozent an der AKJP;

Brigitte Geupel, KJP, Supervisorin, Ausbildungen in VT, GT und systemischer (Familien-)Therapie, Dozentin an der AKJP;

Kerstin Horngacher, Dipl.-Psych., Supervisorin, Ausbildungen in systemischer Therapie, Beratung und Coaching (IFW/SG). MEA Tutor.



AKJP

Dr. Josef Könnig
Bohmter Str. 1
49074 Osnabrück

Tel.-Nr.: 0541 – 20 227 – 91

AKJP.GmbH@t-online.de

www.kinderverhaltenstherapie.de

Seminargebühr bei Anmeldung bis 15.3. 420,- €, danach 470,- € (incl. MWSt).

Anmeldeschluss ist der 1.8.12
16 TeilnehmerInnen maximal.

Vor- und
Zuname

Straße

Postleit-
zahl, Ort

Email-Adresse

Bitte reservieren Sie mir einen Platz für:

Fortbildungstage in Lentas / Kreta 15.-20.9.12

Ort, Datum

Unterschrift